

MẸO CHỮA SỎI THẬN BẰNG ĐU ĐỦ

Sỏi thận là căn bệnh rất phổ biến, có thể gây ảnh hưởng không nhỏ đến sức khỏe và sinh hoạt của người bệnh. Ngoài việc sử dụng các loại thuốc Tây để điều trị sỏi, nhiều bệnh nhân ưa chuộng sử dụng các bài thuốc dân gian bởi tính an toàn, ít tác dụng phụ. Dùng đu đủ xanh chữa sỏi thận là một trong những bài thuốc dân gian được nhiều người áp dụng.



Công dụng của quả đu đủ xanh đối với sức khỏe

Trong Đông y, quả đu đủ có vị ngọt, tính mát, có tác dụng nhuận tràng, giải độc, tiêu viêm, lợi tiểu, tán sỏi mật.

Bên cạnh việc sử dụng hoa và đu đủ xanh để điều trị sỏi thận, quả đu đủ xanh còn được sử dụng để làm giảm nhiều tình trạng sức khỏe khác, như:

Đọc thêm: [Chữa đau da dày bằng nha đam](#)

- Chất chiết xuất từ quả hoặc hạt đu đủ tươi nghiền nát có đặc tính kháng khuẩn mạnh và có thể giúp điều trị và ngăn ngừa nhiễm trùng khi bôi lên vết thương.
- Zeaxanthin là một chất chống oxy hóa được tìm thấy trong đu đủ. Được thiết kế để bảo vệ sức khỏe của mắt và ngăn ngừa thoái hóa điểm vàng.
- Hạt chứa Calpain có cả đặc tính kích thích tim mạch và lợi tiểu tương tự như digitalis và emetine.
- Chất lotion màu trắng đục từ trái non có tác dụng trị nám da do nắng, tàn nhang, nứt ngực, mụn nhọt và [mụn cóc](#) khi thoa đều lên vùng da điều trị hàng ngày.
- Thân và lá đu đủ có chứa benzyl thiocyanate, giúp ngăn ngừa khối u.
- Thân và quả đu đủ khô cũng có tác dụng như trà sữa. Lá đu đủ cũng được sử dụng ở một số nơi để điều trị bí tiểu và các vấn đề về dạ dày.
- Vỏ thân có tác dụng trị vàng da, chống đông máu và tán huyết.
- Chiết xuất rễ đu đủ và hạt nghiền được cho là có tác dụng tẩy giun sán.

Bài thuốc từ đu đủ chữa sỏi thận

Đu đủ xanh là một trong những bài thuốc dân gian chữa sỏi thận được nhiều người áp dụng. Theo y học cổ truyền, trong đu đủ xanh có chứa các hợp chất có tác dụng kháng viêm, giải độc, thanh lọc nước tiểu, lợi tiểu.

Người bệnh có thể tham khảo dưới đây một số cách dùng đu đủ xanh chữa bệnh thận và áp dụng để giảm bớt các triệu chứng khó chịu của bệnh:

1.Cách Nấu Đu Đủ Xanh Trị Sỏi Thận

Nguyên liệu: 1 quả đu đủ xanh hơi già (gần chín), một chút muối.

Thực hiện:

- Rửa sạch đu đủ cả vỏ.
- Cho vào nồi, thêm nước và đun trên lửa lớn cho đến khi mềm.
- Vớt ra, để nguội, cắt đôi quả đu đủ, nạo bỏ hạt và rắc một chút muối lên cùi đu đủ.
- Ăn hai lần mỗi ngày.

Lưu ý nên thực hiện đều đặn phương pháp ăn đu đủ xanh trong 7 ngày liên tục để chữa sỏi thận. Khi đó việc điều trị sẽ đạt hiệu quả tốt nhất và giúp cải thiện rõ rệt các triệu chứng bệnh.

2.Chữa sỏi thận bằng sinh tố đu đủ



Dưới đây là cách chữa bệnh sỏi thận bằng sinh tố đu đủ.

Nguyên liệu: 1 quả đu đủ chín, 10g muối.

Thực hiện và sử dụng:

- Cắt một nửa quả đu đủ chín và cạo sạch hạt và màng trắng bằng thìa.
- Sau đó gọt bỏ vỏ và thái miếng nhỏ.
- Cho đu đủ chín vào máy xay sinh tố và xay nhuyễn, thêm một chút muối.

Sử dụng 3-4 lần/tuần có thể giúp tăng cường sức đề kháng và ngăn ngừa hình thành sỏi thận.

3.Cách dùng hoa đu đủ đực tươi chữa sỏi thận

Nguyên liệu: 300g hoa đu đủ đực tươi, 400ml nước.

Cách làm: Cho tất cả hoa tươi đã rửa sạch vào nồi cùng 400ml nước, sắc đến khi cạn còn một nửa. Lượng nước sau khi pha dùng để uống 2 lần trong ngày.

4.Chữa sỏi thận bằng súp đu đủ

Đu đủ được chế biến dưới dạng súp như sau.

Nguyên liệu: 1 quả đu đủ xanh gần chín, 100g thịt nạc, 50g bột năng.

Thực hiện và sử dụng:

- Đu đủ gọt vỏ, ép lấy nước, rửa sạch và thái thành lát mỏng.
- Sau đó cho thịt nạc đã rang sẵn vào nước dùng (nước trắng/nước luộc gà) và nấu cho chín mềm.
- Trong khi đó, hấp đu đủ và nghiền thành bột.
- Cho đu đủ đã sơ chế vào nồi cùng với nước kho bò xay và nêm gia vị đã dùng trước đó.
- Thêm một chút bột năng để làm đặc súp.

Đọc thêm: [Bi phong thấp nên ăn gì, kiêng gì?](#)

Lưu ý khi sử dụng đu đủ chữa sỏi thận



Sử dụng đu đủ xanh chữa bệnh thận được đánh giá là khá an toàn nhưng để đạt hiệu quả tốt nhất, người bệnh nên cân nhắc những lời khuyên dưới đây:

- Những người sau đây không được dùng đu đủ xanh: người đang mang thai, người bị đau bụng, người bị hen suyễn, người bị tiêu chảy, v.v.
- Đu đủ xanh nên uống sau bữa ăn vì uống lúc đói sẽ ảnh hưởng xấu đến dạ dày. Ngoài ra, nếu luộc hoặc hấp đu đủ thì nên dùng ngay trong ngày, không nên để qua đêm mới dùng tiếp.
- Không lạm dụng các bài thuốc dân gian như đu đủ xanh để chữa sỏi thận. Tuy nhiên, nó được giới hạn trong tối đa một tuần. Nếu các triệu chứng không cải thiện sau thời gian trên, người bệnh nên hỏi ý kiến bác sĩ về tình trạng hiện tại của mình để có hướng điều trị phù hợp hơn.

- Xem xét chế độ ăn uống hàng ngày của bạn. Bổ sung các thực phẩm giàu vitamin A, D, canxi, rau củ nhiều chất xơ. Hạn chế tối đa lượng muối, chất béo, đường, kali và protein đi vào cơ thể.
- Để quá trình đào thải sỏi diễn ra thuận lợi, nên tránh xa rượu bia, cà phê, nước có ga, thuốc lá, thay vào đó nên uống nhiều nước, từ 2-2,5 lít mỗi ngày.

MXH kết nối:

<https://www.linkedin.com/in/thuocdantocorg/>

<https://www.pinterest.com/thuocdantocorgg/>

<https://tapas.io/thuocdantocorg>

<https://www.reddit.com/user/thuocdantocorg>

<https://www.tumblr.com/blog/thuocdantocorg>

https://twitter.com/thuocdantoc_org

<https://www.quora.com/profile/Thu%E1%BB%91c-D%C3%A2n-T%E1%BB%99c-ORG>

<https://www.scoop.it/topic/suc-khoe-by-thuocdantocorgorg-gmail-com>

<https://www.diigo.com/user/thuocdantocorg>

<https://www.bibsonomy.org/cv/user/thuocdantocorg>