

Viêm Nang Lông

Viêm nang lông là bệnh lý rất hay bắt gặp ở da, đây không phải bệnh nghiêm trọng tuy nhiên lại tác động nhiều đến tâm lý, sinh hoạt và sức khỏe của người bệnh. Viêm nang lông có thể xuất hiện ở bất kỳ vị trí da có lông trên cơ thể.



Tìm hiểu viêm nang lông

Viêm nang lông (hay viêm lỗ chân lông) là bệnh nhiễm trùng da bởi những nang lông bị viêm tạo nên. Bệnh sẽ ảnh hưởng các bộ phận của cơ thể bao gồm phần ngực, cánh tay, lưng, mông và bàn chân.

Viêm nang lông ban đầu sẽ nhìn tương tự với các nốt đỏ hay mụn hoặc nhọt màu trắng quanh nang lông. Ngoài ra, bệnh nhân còn gặp biểu hiện

bất thường sau: lông mọc ngược vào trong da, viêm nang lông, mọc nốt đỏ,...

Viêm nang lông gặp ở bất cứ độ tuổi trẻ nào và thường gặp ở thiếu niên và người trẻ.

Bệnh khá lành tính và sẽ hết sau một vài ngày với những phương pháp tự điều trị cơ bản. Tuy nhiên nhiều người bị viêm nang lông trầm trọng thêm hoặc thường xuyên tái phát thì người bệnh nên gặp bác sĩ để được thăm khám và chữa trị.

Nguyên nhân của viêm nang lông

Có nhiều nguyên nhân gây viêm nang lông. Nguyên nhân phổ biến nhất là do vi khuẩn tụ cầu vàng (*Staphylococcus aureus*) xâm nhập vào nang lông gây viêm nhiễm. Hơn nữa, bệnh cũng có thể do virus, nấm và thậm chí là viêm nhiễm khi lông mọc chưa trồi lên khỏi bề mặt da.

Đọc thêm: [Viêm nang lông có tự hết không hay phải trị?](#)

- Rối loạn tuyến bã nhờn: Do tuyến bã nhờn hoạt động quá mức làm dày và bít lỗ chân lông, cản trở sự phát triển của tóc;
- Do tốc độ luân chuyển tế bào bất thường, chúng cũng tích tụ và làm tắc nghẽn nang lông, gây viêm nhiễm;
- Do sự mất cân bằng nồng độ axit trong cơ thể, nó làm tăng tốc độ mất nước trong da.
- Do di truyền: trong gia đình có người thân bị viêm nang lông
- Do nhiễm khuẩn Staphylococcal, Nấm hoặc Vi khuẩn: Phần lớn bệnh nhân Viêm nang lông là do *Staphylococcus*, ngoài ra có thể do vi khuẩn *Proteus*, *Pseudomonas*...nấm men, nhiễm virus herpes...thậm chí là viêm nhiễm lông mọc ngược.

- Do dùng thuốc bôi corticoid hoặc kháng sinh kéo dài, tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển.
- Do mắc các bệnh lý sẵn có: Sức khỏe kém, mắc các bệnh về đường tiêu hóa, rối loạn chuyển hóa, tiểu đường... dễ bị viêm lỗ chân lông.
- Ngoài ra, khí hậu nóng ẩm, khói bụi, môi trường ô nhiễm hay việc cạo, wax lông, sử dụng quần áo sợi tổng hợp, băng bó chặt chẽ... khiến da dễ bị viêm nang lông.

Điều trị viêm nang lông

Điều trị viêm nang lông sẽ tùy thuộc vào tình trạng và nguyên nhân, bao gồm:

Thuốc

Dạng lotion dạng kem, kháng sinh giúp điều trị hiệu quả các trường hợp viêm nang lông nhiễm khuẩn nhẹ. Kháng sinh đường uống không được khuyến cáo để kiểm soát nhiễm trùng nhẹ và chỉ được chỉ định cho nhiễm trùng nặng hoặc viêm tái phát.

Nếu nguyên nhân gây viêm nang lông là do nhiễm nấm, dị ứng với kem hoặc dầu gội trị nấm. Thuốc kháng sinh sẽ không giúp điều trị nhiễm nấm.

Kem hoặc thuốc chống viêm giúp viêm nang lông biến mất nhanh hơn. Bệnh nhân nhiễm HIV/AIDS cần được điều trị bằng thuốc kháng virus đặc hiệu.

Hỗ trợ can thiệp

Nếu bệnh nhân bị viêm nang lông nặng, có nốt lớn, bác sĩ sẽ rạch một đường nhỏ để dẫn lưu chất cặn. Tiểu phẫu này giúp giảm đau, giảm sẹo, tăng khả năng hồi phục sau tổn thương cho da.

Khi các phương pháp điều trị không hiệu quả, tẩy lông bằng laser trong thời gian dài sẽ giúp loại bỏ nhiễm trùng. Tuy nhiên, phương pháp này được cho là khá tốn kém và phải được thực hiện xuyên suốt trong thời gian dài.

Cải thiện tại nhà

Viêm nang lông nhẹ có thể tự khỏi bằng các biện pháp khắc phục đơn giản tại nhà giúp giảm viêm, tăng khả năng phục hồi da và ngăn ngừa sự lây lan của nhiễm trùng, chẳng hạn như:

- Sử dụng thuốc kháng sinh không kê đơn: Thuốc kháng sinh ở dạng kem, gel, xà phòng và sữa tắm không cần đơn.
- Đắp khăn ẩm, ấm: giảm cảm giác khó chịu do bệnh gây ra.
- Rửa vùng da bị viêm: rửa ngày 2 lần bằng xà phòng diệt khuẩn, mỗi lần dùng khăn sạch để lau vùng da bị viêm nhiễm. Vui lòng không dùng chung khăn tắm với người khác.
- Sử dụng kem làm dịu: Có thể sử dụng một số loại kem chống ngứa và kem hydrocortisone không kê đơn.
- Bảo vệ da: Ngừng cạo, làm tổn thương vùng bị nhiễm trùng.

Điều trị viêm nang lông không khó, tình trạng bệnh có thể được cải thiện hiệu quả sau vài tuần. Điều quan trọng là phải tìm đúng nguyên nhân gây bệnh và dùng đúng thuốc, đúng phương pháp điều trị.

Tìm hiểu thêm:

[Meo trị viêm nang lông bằng chanh](#)

[Meo chữa đau da dày bằng nha đam](#)

[Người bị phong thấp nên ăn gì kiêng gì?](#)

Kết nối MXH:

https://twitter.com/ThuocDanToc_VN
<https://www.linkedin.com/in/thuoc-dan-toc-vn/>
<https://www.instapaper.com/p/thuocdantocvn>
https://www.reddit.com/user/thuocdantoc_vn
<https://www.tumblr.com/blog/thuocdantoc-vn>
<https://www.scoop.it/u/thuoc-dan-toc-vn>
<https://fr.quora.com/profile/Thuoc-Dan-Toc-VN>
https://www.diigo.com/user/thuocdantoc_vn
https://www.pearltrees.com/thuocdantoc_vn
<https://getpocket.com/@dS0A3gd4d3c4dT1185pl0l1p81T4dcq175bw04oXz8V217V53d3cUbf6N5aBm2c5?src=navbar>
https://folkd.com/user/thuocdantoc_vn
<https://flipboard.com/@ThuocDanToc2023>
https://linkhay.com/u/thuocdantoc_vn
https://gab.com/Thuocdantoc_vn
https://gettr.com/user/thuocdantoc_vn
<https://band.us/@thuocdantocvn>
<https://thuocdantocvnnv.contently.com/>
<https://ok.ru/thuocdantocvn>
https://story.kakao.com/thuocdantoc_vn
<https://www.vingle.net/thuocdantocvn>