

Viêm Ruột Thừa Ở Trẻ Em: Dấu hiệu giúp bố mẹ nhận biết sớm

Viêm ruột thừa là một căn bệnh dễ điều trị nhưng lại khó chẩn đoán. Viêm ruột thừa ở trẻ em tiến triển nhanh và thường dễ vỡ, nhưng việc phát hiện sớm rất khó vì trẻ không xác định được vị trí đau ở đâu.



Viêm ruột thừa là gì?

[Ruột thừa](#) là một bộ phận của đường tiêu hóa nằm ở nơi giao nhau của ruột non và ruột già. Ruột thừa thường nằm ở vùng bụng dưới bên phải, nhưng thường được tìm thấy ở các vị trí khác gần đó, chẳng hạn như giữa hoặc bên trái của bụng.

Viêm ruột thừa là tình trạng ruột thừa xuất hiện dấu hiệu viêm. Nguyên nhân rất có thể của viêm ruột thừa là nhiễm trùng do tắc lòng ruột thừa. Vi khuẩn nhân lên nhanh chóng khiến ruột thừa bị viêm, sưng tấy và chứa đầy mủ. Nếu không được điều trị ngay lập tức, ruột thừa có thể bị vỡ.

Viêm ruột thừa là cấp cứu bụng phổ biến nhất ở trẻ em và thanh niên.

Viêm ruột thừa ở trẻ em - những biến chứng nguy hiểm

Viêm ruột thừa thường xảy ra nhất ở trẻ em trong độ tuổi từ 10 đến 19.

Tuy nhiên, viêm ruột thừa cũng có thể xảy ra ở trẻ em từ 2 đến 5 tuổi.

Cơn đau do viêm ruột thừa có thể tiến triển rất nhanh.



Bệnh nếu không được điều trị cấp tính có thể dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm. Biến chứng thường gặp nhất là vỡ ruột thừa, gây viêm phúc mạc, hoại tử hoặc nhiễm trùng huyết.

Khi bị biến chứng, trẻ có các biểu hiện như sốt cao, tụt huyết áp, ớn lạnh, chướng bụng gây nguy hiểm đến sức khỏe, thậm chí đe dọa đến tính mạng.

Tuy nhiên, trẻ nhỏ ít nhận biết về bệnh nên khó nhận thấy. Vì vậy, cha mẹ cần hết sức lưu ý trong việc nhận biết bệnh đúng lúc.

Đọc thêm: [Cảnh giác với các biến chứng nguy hiểm của viêm ruột thừa](#)

Dấu hiệu nhận biết sớm tình trạng viêm ruột thừa ở trẻ

Các dấu hiệu lâm sàng phổ biến cho thấy trẻ có thể bị viêm ruột thừa bao gồm:

- **Đau bụng**

Viêm ruột thừa ở trẻ em có thể kèm theo các triệu chứng như tiêu chảy và chán ăn. Cha mẹ thường nhầm lẫn với rối loạn tiêu hóa nên tự ý mua thuốc uống cho con hoặc khi con đến bệnh viện thì tình trạng bệnh đang tiến triển nặng. Các dấu hiệu lâm sàng phổ biến cho thấy trẻ có thể bị viêm ruột thừa bao gồm:

Đau bụng là một trong những dấu hiệu viêm ruột thừa thường gặp ở trẻ em. Đau nhiều nhất ở hố chậu phải, thường bắt đầu ở vùng trên rốn, sau đó quanh rốn, sau đó tập trung ở hố chậu phải.

Tuy nhiên, ở trẻ nhỏ, việc xác định chính xác vị trí đau có thể khó khăn. Chỉ vì một đứa trẻ bị đau bụng không có nghĩa là nó bị viêm ruột thừa.

- **Biếng ăn**

Vì viêm ruột thừa là một vấn đề của đường tiêu hóa nên ảnh hưởng đến cảm giác ngon miệng, trẻ chán ăn và ăn ít. Đây cũng là dấu hiệu quan trọng cảnh báo bệnh viêm ruột thừa ở trẻ nhỏ. Vì vậy, cha mẹ nên theo dõi và phát hiện các triệu chứng này cùng với các triệu chứng khác để nhận biết bệnh.

- **Sốt cao**

Một trong những dấu hiệu chính cho thấy trẻ bị viêm ruột thừa là sốt. Sốt ở trẻ thường nhẹ nhưng cũng có trẻ sốt cao 39 – 40 độ. Đây là dấu hiệu cảnh báo cơ thể trẻ đang bị nhiễm trùng từ bên trong.

- **Sưng đỏ vùng bụng**

Đau bụng có thể kèm theo đỏ, sưng, đau và có dấu hiệu cứng bụng, đặc biệt là ở hố chậu phải. Đây là một trong những dấu hiệu viêm ruột thừa thường gặp ở trẻ em.

- **Mệt mỏi, buồn nôn, tiêu chảy**

Viêm ruột thừa ở trẻ còn có thể kèm theo buồn nôn, nôn ra thức ăn, nôn ra dịch vị hoặc khí, trong một số trường hợp còn kèm theo tiêu chảy hoặc táo bón. Mệt mỏi, môi khô, lưỡi bẩn cũng là những dấu hiệu của triệu chứng này.

Nếu trẻ có các triệu chứng gợi ý viêm ruột thừa, tạm thời hạn chế ăn uống quá độ, không miễn cưỡng dùng thuốc giảm đau mà cần đưa trẻ đến bác sĩ chuyên khoa ngoại nhi hoặc bệnh viện để được đánh giá và điều trị kịp thời.

Trên đây, là những thông tin và nhận biết về bệnh viêm ruột thừa ở trẻ em mà cha mẹ cần lưu ý. Chúng tôi hy vọng những thông tin này sẽ giúp các bậc cha mẹ tìm hiểu thêm về căn bệnh này.

Tham khảo thêm:

[Viêm nang lông](#)

[Meo chữa sỏi thận bằng đu đủ](#)

MXH kết nối:

https://twitter.com/ThuocDanToc_VN

https://www.pinterest.com/thuocdantocvn_vn/

<https://www.linkedin.com/in/thuoc-dan-toc-vn/>

<https://www.instapaper.com/p/thuocdantocvn>

https://www.reddit.com/user/thuocdantoc_vn

<https://www.tumblr.com/blog/thuocdantoc-vn>

<https://www.scoop.it/u/thuoc-dan-toc-vn>

<https://fr.quora.com/profile/Thuoc-Dan-Toc-VN>

https://www.diigo.com/user/thuocdantoc_vn

https://www.pearltrees.com/thuocdantoc_vn

<https://getpocket.com/@dS0A3gd4d3c4dT1185pI0l1p81T4dcq175bw04oXz8V217V53d3cUbf6N5aBm2c5?src=navbar>

https://folkd.com/user/thuocdantoc_vn

<https://flipboard.com/@ThuocDanToc2023>

https://linkhay.com/u/thuocdantoc_vn